11/1～2ご注文書

施設名：　　様

喫食日	10月27日(火)	10月28日(水)	10月29日(木)	10月30日(金)	10月31日(土)	11月1日(日)	11月2日(月)
締切日	10月23日(金)	10月23日(金)	10月26日(月)	10月27日(火)	10月28日(水)	10月29日(木)	10月29日(木)
配達日	10月26日(月)	10月27日(火)	10月28日(水)	10月29日(木)	10月30日(金)	10月31日(土)	10月31日(土)
朝食						焼き魚 ブロッコリーのツナタルタル和え	目玉焼き ウィンナー 佃煮
注文数	人前	人前	人前	人前	人前	人前	人前
昼食						厚揚げの味噌炒め 炊き合わせ（かぼちゃ・小松菜） わらびもち	秋野菜のきのこスパゲティ ほうれん草シーザーサラダ 揚げじゃが芋塩昆布和え
注文数	人前	人前	人前	人前	人前	人前	人前
夕食						麻婆豆腐 彩りきんぴら 白菜ゴマ和え	アジフライ＆エビフライ 切干大根煮～カレー風味 いんげんのゆかり和え
注文数	人前	人前	人前	人前	人前	人前	人前

11/3～9ご注文書

施設名：　　様

食乃一

喫食日	11月3日(火)	11月4日(水)	11月5日(木)	11月6日(金)	11月7日(土)	11月8日(日)	11月9日(月)
締切日	10月30日(金)	10月30日(金)	11月2日(月)	11月2日(月)	11月4日(水)	11月5日(木)	11月5日(木)
配達日	11月2日(月)	11月3日(火)	11月4日(水)	11月5日(木)	11月6日(金)	11月7日(土)	11月7日(土)
朝食	魚の照り焼き ひじきとピーマンの炒め煮	オムレツ ポパイソテー	だし巻きたまご ３色ピーマンナムル 五目豆	ひじき炒り豆腐 チンゲン菜ごま和え	そぼろご飯 彩りピーマンナムル 白菜おひたし	赤魚の煮付け 小松菜の七味和え 佃煮	豆腐ハンバーグ～和風あん 里芋と枝豆の煮物 ふりかけ
注文数	人前	人前	人前	人前	人前	人前	人前
昼食	チンゲン菜の中華煮 春雨サラダ れんこんチリソースソテー	豚肉生姜炒め さつま芋サラダ つきこんきんぴら	鶏とナスの和風煮 小松菜ごま和え タラマヨ春雨炒め	白身魚の磯辺揚げ 赤ピーマンナムル ポテトサラダ	天ぷら盛り合わせ （海老・れんこん・しいたけ） かぼちゃの煮物 つきこんたらこソテー	チャーシュー卵とじ丼 そうめんチャンプルー 杏仁豆腐	きざみうどん がんもとこんにゃくの煮物 チンゲン菜白味噌和え
注文数	人前	人前	人前	人前	人前	人前	人前
夕食	鶏つくね 田楽（豆腐・こんにゃく） 白菜ゆかり和え	ハンバーグ～きのこあん 里芋の味噌煮 れんこんのきんぴら～カレー風味	豚肉のオイマヨ炒め きんぴらごぼう いんげん白和え	鶏の揚げ煮 かぼちゃのいとこ煮 もやしと胡瓜の酢の物	クリームシチュー 根菜の生姜サラダ ゼリー 立冬	大根と豚肉の煮物 フライ いんげん梅和え	魚の香草焼き 揚げじゃが芋ケチャップ炒め ブロッコリーと豆のサラダ
注文数	人前	人前	人前	人前	人前	人前	人前

11/10～16ご注文書

施設名：　　様

喫食日	11月10日(火)	11月11日(水)	11月12日(木)	11月13日(金)	11月14日(土)	11月15日(日)	11月16日(月)
締切日	11月6日(金)	11月6日(金)	11月9日(月)	11月10日(火)	11月11日(水)	11月12日(木)	11月12日(木)
配達日	11月9日(月)	11月10日(火)	11月11日(水)	11月12日(木)	11月13日(金)	11月14日(土)	11月14日(土)
朝食	目玉焼き ウィンナー 小松菜の和え物	魚の梅煮 ナスの白味噌和え	肉団子の照り焼き いんげんのゴマ和え	ささみのポン酢ソースがけ チンゲン菜の和え物 昆布の佃煮	高野豆腐卵とじ 小松菜としいたけのさっと煮	ひじき炒り豆腐 黄ピーマンナムル	ネギ入りオムレツ 根菜の煮物
注文数	人前	人前	人前	人前	人前	人前	人前
昼食	味噌カツ おでん風煮（がんも・こんにゃく） 野菜チャンプル	ハンバーグ～デミグラスソース ツナポテトサラダ なすのボロネーゼ風ソテー	白身フライ ジャーマンポテト 人参マリネ	中華丼 ミニフライ ごぼう胡麻マヨサラダ	焼うどん イカ天～和風おろし かぼちゃのいとこ煮	カレーライス 福神漬け 春雨の酢の物	豚しゃぶ～梅ポン酢和え 揚げ出し豆腐～みぞれあん さつまいもレーズン煮
注文数	人前	人前	人前	人前	人前	人前	人前
夕食	肉豆腐 切干大根煮 青菜のナムル	鶏の竜田揚げ れんこんきんぴら～カレー風味 菜の花のぬた和え	豚肉と卵の中華炒め 水餃子 もやしナムル	牛タンビーフシチュー 青菜の和え物 ゼリー	親子煮 人参しりしり ポテトサラダ	鶏の竜田揚げ 炊き合わせ（大根・人参） ピリ辛きゅうり	麻婆チキン 焼売 杏仁豆腐
注文数	人前	人前	人前	人前	人前	人前	人前



11/17～23ご注文書

施設名：　　様

食乃一

喫食日	11月17日(火)	11月18日(水)	11月19日(木)	11月20日(金)	11月21日(土)	11月22日(日)	11月23日(月)
締切日	11月13日(金)	11月13日(金)	11月16日(月)	11月17日(火)	11月18日(水)	11月19日(木)	11月19日(木)
配達日	11月16日(月)	11月17日(火)	11月18日(水)	11月19日(木)	11月20日(金)	11月21日(土)	11月21日(土)
朝食	だし巻きたまご～和風あんかけ トマトジャーマンポテト	肉団子ケチャップ和え ほうれん草ともやしの和え物	納豆 ちくわきんぴら ウィンナー	ねぎ入りオムレツ 小松菜のおろし和え	豆腐ハンバーグ～照り焼きだれ れんこん粒マスタードサラダ	煮魚 チンゲン菜白味噌和え	小豆ご飯またはお粥 鶏と根菜の煮物 
注文数	人前	人前	人前	人前	人前	人前	人前
昼食	豚肉和風カレー炒め さつまいもレモン煮 チンゲン菜中華和え	鶏の治部煮 きゃべつとニラの塩だれ炒め ひじきごま和え	チキン南蛮 ナスの味噌煮 白菜の酢の物	ソース焼きそば コーンポテトサラダ ニラのごま和え	鶏すき焼き 竹の子の煮物 チンゲン菜生姜和え	トンカツ いんげんのたらこソテー ポテトサラダ	天ぷらうどん つきこん味噌煮 ゼリー
注文数	人前	人前	人前	人前	人前	人前	人前
夕食	アジフライ ひじき和風煮 ポークビーンズ	秋野菜おろし天丼 きのこの和え物 煮豆	牛とじ丼 いんげん白和え もやしのカレーソテー	カレイの唐揚げ たらこ炒り豆腐 なすの煮浸し	豚肉と大根のうま煮 つきこんたらこ炒め さつま芋サラダ	肉じゃが なすの味噌炒め ほうれん草のゴマ和え	カレーライス 福神漬け ブロッコリーの彩りサラダ
注文数	人前	人前	人前	人前	人前	人前	人前

11/24～30ご注文書

施設名：　　様

食乃一

喫食日	11月24日(火)	11月25日(水)	11月26日(木)	11月27日(金)	11月28日(土)	11月29日(日)	11月30日(月)
締切日	11月20日(金)	11月20日(金)	11月20日(金)	11月24日(火)	11月25日(水)	11月26日(木)	11月26日(木)
配達日	11月23日(月)	11月24日(火)	11月25日(水)	11月26日(木)	11月27日(金)	11月28日(土)	11月28日(土)
朝食	焼き魚 がんも煮	目玉焼き ウィンナー 小松菜の和え物	納豆 ジャーマンポテト 小松菜ごま和え	オムレツ ブロッコリーペペロンソテー	鶏の照り焼き 菜の花と油揚げのさっと煮 赤ピーマンナムル	だし巻きたまご さつま芋黒ごまサラダ	ハンバーグ～デミグラスソース 小松菜生姜和え
注文数	人前	人前	人前	人前	人前	人前	人前
昼食	ささみ黒ゴマ天 キャベツ甘辛炒め マカロニオーロラサラダ	八宝菜 五目焼きビーフン チンゲン菜中華和え	ぶり大根 さつまいもの肉味噌がらめ いんげんごま和え	鶏とナスの辛味噌炒め ゴーヤチャンプルー 白菜のお浸し	ポークカレー 福神漬け 春雨マヨサラダ	きのこ豚キムチ 焼売 小松菜さっと煮	あんかけ焼きそば ブロッコリーサラダ 杏仁豆腐
注文数	人前	人前	人前	人前	人前	人前	人前
夕食	煮込みハンバーグ ちくわきんぴら 彩りポテトサラダ	豚肉みぞれ鍋風 高野豆腐卵とじ れんこん梅マヨサラダ	エビフライ＆ミニフライ ～チーズタルタル添え 人参しりしり かぼちゃのサラダ	牛すき焼き かぶの味噌炒め ほうれん草白和え 	天ぷら盛り合わせ もみじおろし 菜の花のぬた和え	おでん盛り合わせ 菜の花の辛子和え おはぎ	ポトフ風 揚げナスのケチャップ炒め 煮豆
注文数	人前	人前	人前	人前	人前	人前	人前